



И те и другие по-своему правы. Так как по настоящему здоровых женщин в наш экологически неблагополучный век не так много, как нам хотелось бы, то необходимо не только предварительно подготовиться к домашним родам, но и предусмотреть возможность, при возникновении необходимости, выехать в заранее выбранный роддом.

Подготовка должна осуществляться тщательно и не только в материальном плане, но и душевном. Женщина не должна воспринимать такую возможность как вариант избежать врачей, тем более, что регулярно наблюдаться у врача все таки придется. Именно он поможет определить все аргументы и факторы за и против домашних родов.

Кроме того, следует обязательно записаться на те курсы будущих родителей, где готовят именно к родам дома. На них пара не только получит теоретические знания, но и попробует практическое их применение. Как правило акушеры, проводящие такие занятия, и принимают участие в родах своих учеников.

И не стоит расстраиваться, если что-то пошло не так и пришлось все-таки ехать в больницу. Важно не то, где роды прошли, а здоровье самой мамы и её будущего малыша.