



Разумеется, в домашних родах важна роль мужчины – будущего отца ребенка. Лучше всего, если он не просто ограничивается присутствием при родах, но и проходит предварительную подготовку и посещал занятия с самого начала вместе с беременной женой. Ведь еще на ранней стадии особое внимание уделяется взаимодействию супругов в паре, их взаимопониманию, чтобы во время родов они старались вместе – как одно целое. В задачи мужа входит поддержка рожаящей жены, как моральная, так и физическая. Можно сделать массаж, помогать роженице во время перемещений. Ласковый и твердый голос мужа добавит ей уверенности и поможет создать атмосферу защищенности и безопасности, а так же пресечь зарождающуюся панику. А падать в обморок папам некогда, так как он находится в том необыкновенном состоянии, когда приходит осознание, что роды – это наполненный интимностью и нежностью процесс зарождения новой жизни. Да и сексуальный интерес к супруге, вопреки предрассудкам, никуда не пропадает.

И напоследок, папа, первым взявший ребеночка на руки и самостоятельно перерезавший пуповину, не побоится сменить ему пеленку или подгузник и не поленится подняться и подойти к нему ночью.