



Итак, роддом для экстренной медицинской помощи выбрали. Документы и вещи, которые могут понадобиться в таком случае, тоже приготовлены. Машину для этих целей нашли, причем будущий отец не должен сам садиться за руль. Последнее обследование проведено и возможных осложнений не предвидится. Обстановка в доме создана (чаще всего роды проходят в ванной) освещение подобрано и приобретено всё необходимое для родов.

При появлении регулярных схваток следует предупредить акушера и вызвать мужа, если его нет дома. Необходимо сделать клизму, а затем можно заняться делами по дому, не забывая при этом записывать периодичность схваток, чтобы проследить их прогрессирование. Продуктивность же на начальном этапе проверяет будущий папа, оценивая степень раскрытия шейки матки. Прибывший акушер проводит дальнейшее наблюдение и, при необходимости, может простимулировать родовую деятельность.

Потуги проходят в том же вертикальном положении, муж помогает роженице массажем плеч и спины. Последние потуги проводятся в положении на корточках в ванне с морской солью. Акушер помогает «вынырнуть» малышке из мамы в теплую воду и оказывает ему первую необходимую помощь.