



В домашних условиях женщина чувствует себя спокойно и свободно. Она может лежать, может ходить, принимать различные позы, и в это время возле нее находятся близкие люди, которые могут ее поддержать и помочь в любую минуту. Все это позволяет женщине намного лучше себя чувствовать, как в период родов, так и после них. В родильных домах к роженице относятся как к бесправной пациентке, и поэтому ей приходится только выполнять распоряжение врачей. Психологические причины домашних родов могут возникнуть из-за негативного опыта предыдущих собственных родов, родов родственниц, подруг и знакомых.

Безусловно, свой или чужой отрицательный опыт заставляет опасаться и сомневаться, но сегодня государственная медицина меняется в лучшую сторону, благодаря конкуренции с коммерческой медициной. Поэтому уже невозможно реальное воплощение этих «страшных» историй. Сейчас изменилось не только взаимодействие медперсонала с пациенткой, но и традиции и материальные условия родильных домов.

К большому сожалению, многие роженицы, желающие родить дома, довольно часто просто не знают о существовании роддомов, в которых при рождении могут присутствовать близкие люди – муж, подруга, мама, сестра и т.д. Сейчас весьма распространена практика партнерских родов. Близкие люди могут не только успокоить роженицу, но и проконтролировать и отстоять ее интересы, помочь наладить контакт с

медперсоналом.

Сегодня в большинстве родильных домов обстановка палат похожа на домашнюю обстановку. Также следует отметить, что довольно часто уровень комфортности акушерских отделений выше, чем в городских квартирах. Между прочим, многие волнующие проблемы рожениц могут решиться благодаря предварительно заключенному контракту с роддомом, в котором предусмотрено соблюдение оговоренных в нем соглашений, устраивающих ее.

В настоящее время проблема психологической адаптации женщины в роддоме и тоска по домашней атмосфере, из-за которых роженица готова пожертвовать своим здоровьем и здоровьем ребенка, может быть исключена или скорректирована, поскольку уже нелепо возмущаться и бояться, что в роддоме есть свои правила и законы. В роддоме не обязательно ощущать себя бесправным пациентом, а можно подготовиться морально и физически к родам, и ощущать себя активным участником процесса, в котором есть профессионалы, заинтересованные в благополучном течении родов.