



Ожидание чуда рождения – это самое сокровенное и таинственное время для каждой женщины. Насколько бы хорошо вы не были бы подготовлены, роды это один из самых волнительных моментов жизни. Особенно, если это ваш первый ребенок. Никто не знает, чего ожидать, каким будет ваш ребенок и сколько радостных моментов вы испытаете с ним в жизни. Но что ж, курсы для подготовки к родам окончены, сумки собраны для роддома, план составлен, что же дальше? А дальше долгожданные схватки, а возможно для кого-то неожиданные.

Каждая женщина желает, чтобы ее роды прошли максимально естественно и с минимумом медицинского вмешательства. Например, прокалывание плодного пузыря, стимуляция схваток медикаментами. Успешное начало родов – это наш настрой. Если мы ведем себя спокойно и уверенно вероятность успешных родов резко возрастает.

Преждевременный приезд в больницу

В этом случае роженица быстро утомится, процесс замедлится, что может привести к болезненности в родах, которые потребует медицинского вмешательства. Часто

женщина в латентных схватках думает, что она уже в процессе родов и незамедлительно отправляется в больницу. Но врачи могут в лучшем случае отправить на прогулку, либо обратно домой, потому что активных схваток еще нет. После этого женщина будет утомлена ожиданием, осмотрами, вместо того чтобы спокойно ожидать дома и расслабляться. В худшем случае – врачи решат, что активная фаза наступила и проводят в родильную комнату, где будут требовать скорейшего разрешения ситуации. Если роды не набирают силу, то обычно женщину ждет стимуляция, либо прокалывание плодного пузыря, для ускорения процесса.

Сообщение все родственникам, что вы рожаете

Здесь нет никаких физических последствий, кроме нервозности для себя и ребенка, а также окружающих. Будьте готовы к тому, что с интервалом в несколько часов вас будут донимать звонками с вопросами: «Почему ты еще не в больнице?», «Еще не родила?» и так далее. Не исключено, что бывалые старшие женщины могут раздавать советы, основываясь на своем опыте и пугая страшными рассказами о том, что вас ждет если вы, не родите в назначенный час/день. Даже если ваши родственники спокойны и деликатны в этих вопросах, то вы будете знать о том, что они волнуются за вас и это создаст дополнительный дискомфорт.

Использование «ускорителей» родов

Когда женщина устала и ей надоело ждать, она начинает применять различные способы для ускорения рождения ребенка. Это может быть хождение по лестнице вверх-вниз, стимуляция груди или клизма. Это выглядит так будто вы сидите возле нераскрывшегося бутона в ожидании, когда же он распустится. Либо еще хуже – пытаетесь открыть его собственноручно. Иногда в этих способах есть необходимость, но они должны использоваться с умом, во избежание нарушения гормонального баланса и утомление роженицы.

Вы обязательно почувствуете, когда роды начнут активную фазу. Вы не сможете отвлекать себя посторонними вещами - это верный признак начала родов.