

## Что необходимо? - Виды родов.

Автор: Administrator  
02.09.2010 14:28 -

---



Вода способствует снятию напряжения и снижению родовых болей. Используют для таких родов специальный бассейн, а дома – обычную ванну. Вода наливается водопроводная, в которую добавляют морскую соль. Температура должна поддерживаться в пределах 36,5 - 37°С. Не воспрещается применение гидромассажной установки, действующей на организм расслабляющее.

В стационаре роженица проходит стадию схваток в воде, что уменьшает длительность этого периода и снижает болевые ощущения, а сам процесс рождения малыша – на специальном кресле. В домашних условиях женщина может провести в ванной как первую, так и вторую стадии, и дитя рождается непосредственно в воду.