



В последнее время практикуют проводить родовую деятельность и роды в воде во Франции и в России. Относительно недавно этот естественный метод стали практиковать в Северной Америке. Почему вода оказывает такое благотворное воздействие? При погружении в теплую воду наш организм расслабляется, и происходит уменьшение болей, и процесс протекания родов ускоряется. Так как вода оказывает выталкивающее воздействие, то это дает возможность роженице свободно размещаться и принимать наиболее удобную позу для родовой деятельности. Чувство невесомости подталкивает маму к такой мысли, что она может легко удерживать свой организм в период схваток. Так как ее мускулатура сейчас менее напряжена в связи с тем, что уменьшился вес тела. Расслабление роженицы происходит без приема лекарств, и поэтому гормонов, которые вызывают стресс, вырабатывается намного меньше, а количество гормонов, которые ускоряют течение родов, таких как: эндорфин и окситоксин, увеличивается. Изучение истории родов мам, рожавших в ванне с водой комнатной температуры, выявила улучшение родовой деятельности. Около 1400 мам подтвердили эту информацию. В связи с этим уменьшилось число кесаревых сечений с 25-30% до 10%. Необходимо помнить, что не должно быть никакой струйной воды при родах в воде.

Некоторые роженицы рожали прямо в воду, и ее совсем не хотели покидать, несмотря на надвигающееся родоразрешение. При такой процедуре ребенка после рождения моментально вынимают из воды, и поэтому она совершенно безопасна. Не рекомендуется, чтобы ваш ребенок после рождения длительное время был погружен в воду. Как поступить в том случае, если в вашем родильном доме или в местной больнице не проводят такие роды? Нужно настоять, чтобы их внедрились. Выяснить, кто рожает, кто оплачивает счета? Требования пациентов содействуют развитию системы оказания медицинской помощи, в особенности акушерской.