



Чем меньше страданий будет испытывать роженица при родах, тем ее ребенку будет легче появиться на свет. В кровь будущей мамы начнет активно поступать адреналин, если она будет напугана, сосредоточена на боли. Как известно, что адреналин оказывает такое действие, которое противоположно действию гормона окситоцина. Этот гормон является естественным «стимулятором» родов, благодаря которому происходит сокращение гладких мышц матки. При выбросе адреналина происходит снижение выработки окситоцина. Это влияет на цикличность схваток, и оно может спровоцировать «слабую» родовую деятельность. А также, боль и страх препятствуют раскрытию шейки матки, сокращению циркулярных мышц матки, что усложняет рождение ребенка.

Для облегчения родов, чтобы они не были болезненными и долгими, применяют различные не медикаментозные или безлекарственные методы релаксации и обезболивания. К одному из таких методов относится погружение женщины в теплую воду. Мишель Оден, французский хирург, в 1970-е годы стал впервые в своей акушерской практике использовать бассейны. В наши дни во многих акушерских клиниках Европы, а также и в наших российских роддомах, используют бассейны и ванны с теплой водой для облегчения родов. Мишель Оден отмечает, что такой метод надо применять, когда у роженицы малоэффективные схватки, или они очень болезненно протекают. При этом, температура воды в ванне или в бассейне должна соответствовать температуре тела будущей мамы, то есть она не должна быть больше 37 °C.

Роженица в воде должна находиться не более 2-х часов, затем она должна выйти из воды, чтобы схватки не ослабли. Роженица должна очень осторожно выбираться из воды. Также Мишель Оден предупреждает, что не надо планировать роды в воду, так

как в этом случае схватки могут стать слабее, и будет долго продолжаться период потуг, что может стать причиной различных осложнений. Метод, предложенный французским хирургом, может быть полезным и безопасным при грамотном его использовании в акушерской клинике или роддоме, и только под наблюдением профессиональных специалистов.