



Женщины, которые перешли на стадию последних недель беременности, уже, как правило, решили для себя, как и в каком месте они будут рожать. Во многих роддомах сейчас предлагается современная услуга – роды в джакузи. Во время схваток женщина находится в воде – это помогает ее телу расслабиться и снизить боль. А непосредственно рождение ребенка проходит в специальном кресле-трансформере. Это, пожалуй, не самый традиционный метод родов, однако он получает все больше поклонников.

Обстановка и родовой процесс

В такой палате с джакузи сразу же устанавливается кресло-трансформер, рядом с ним стоит невысокий стульчик и большой мяч. Все это помогает беременной женщине максимально расслабиться и снизить болевые ощущения. Ведь роды – это процесс физиологический, поэтому он должен протекать максимально естественно. В джакузи подается обязательно очищенная вода, не хлорированная. Ее температура составляет 35-37 градусов. Если роженица пожелает, можно поменять температуру воды. Все, что находится в палате, в том числе и ванна-джакузи предварительно проходит дезинфекцию.

Когда можно воспользоваться джакузи?

Женщина может воспользоваться джакузи в первом периоде родов, который протекает иногда до восьми часов. В зависимости от того, как широко открыта шейка матки, по словам докторов, роженицу можно посадить в ванну на два-три часа. После этого женщина выходит, укутывается в полотенце, и продолжает ждать наступления главного родового процесса. Все время рядом с роженицей находится акушер и медсестра, пока женщина не начнет тужиться и рожать, тогда в палату приходят доктора.

Кому противопоказано джакузи?

Следует отметить, что джакузи могут применять не все. Данная процедура не подойдет женщинам, у которых имеются некоторые перинатальные патологии, к примеру, тем, кому роды пришлось стимулировать, или у кого наступает преждевременная родовая деятельность. Также стоит проявить осторожность и отказаться от джакузи женщинам, у которых процесс беременности протекал с осложнениями. Однако когда роды по физиологии нормальные, то врачи рекомендуют эту процедуру.

Плюсы родов в джакузи

Использование джакузи – это отличный метод обезболивания. Теплая ванна с пузырьками помогает женщине успокоиться, расслабиться, в таком случае ей будет легче родить. А если рядом с ней будет находиться мужчина – отец будущего ребенка, то это только приветствуется. Следует сказать, что такая процедура обычно предлагается бесплатно. По словам докторов, пребывание роженицы в джакузи сокращает болевые ощущения и дает возможность найти самое удобное положение – комфортно присесть, прилечь на бок или на спину. После процедуры будущая мама может пройтись, попить водички, посидеть на мяче, подготовиться к родам.