Автор: Administrator
08.03.2014 00:00 -

В мире ежедневно много детей появляется на свет в воде. На основании многочисленных исследований установлено, что роды в воде не повышают риски ни для мамы, ни для младенца. Еще недавно роды в воде протекали очень редко, но сегодня ванными для родов оснащены Рижский роддом, родильные отделения Сигулдской, Валмерской, Булдурской, Лиепайской больниц, центр «Гармония». Роженицы, выбравшие домашние роды, довольно часто рожают в воде.

Водные роды, в отличие от обычных родов, более спокойные и для роженицы, и для младенца, и для акушерки. Акушерки, принимающие водные роды, стараются направить женщину самостоятельно управлять своими родами. Довольно часто на дно ванны кладут зеркало. Некоторые роженицы самостоятельно принимают своего ребенка, но иногда его может подхватить отец. Безусловно, акушерка всегда находится рядом, и может в любой момент прийти на помощь при необходимости.

При водных родах радостно и удивительно наблюдать, как рождается младенец, завершивший движение по спирали. Пройдя через родовые пути, младенец, на самом деле, гребет ручками и ножками по направлению к маминой груди. Ребеночек, обычно приветствует всех коротким вскриком, когда оказывается на поверхности, подхваченный надежными руками. Младенец моментально успокаивается на маминой груди. В водных родах пуповина, как правило, пульсирует дольше, и таким образом, помогает малышу мягче адаптироваться к новому миру.

Следует отметить, что женщины после водных родов не сильно устают, поскольку могут

уже через несколько часов после окончания родов спокойно принять душ, одеться и добраться до кровати. На ней они могут полюбоваться малышом, покормить его, поделиться впечатлениями, и обсудить свои роды. Создается такое впечатление, что им не приходилось прикладывать усилия несколько часов тому назад.

Водные роды позволяют снять большую нагрузку со всех участников – и с младенца, и с роженицы, и с остальных членов семьи, и с акушерки, поскольку они протекают спокойно, мягко, красиво, и обычно, тихо.