



Давайте посмотрим на процесс родов в воде с точки зрения того, какие преимущества он может дать роженицы и ее будущему ребенку. Сразу скажем, что идея о том, что этот процесс более естественен сам по себе, так как все мы якобы когда-то «вышли» из воды – всё это чепуха. Никто из нас и наших родственников оттуда на свет не появлялся. Так что есть смысл попытаться просто понять, что позитивного может дать появление малышей на свет в водной среде. Часто говорят о том, что нахождение будущей мамы в воде помогает ей расслабиться и снизить болевые ощущения. В данном случае речь идет и том, что погруженное в жидкость тело не испытывает столь сильного воздействия гравитации, а это приводит к снижению уровня мышечного тонуса. При этом, возникает вопрос: а зачем женщине расслабляться в процессе родов? Само явление схваток представляет собой, кроме всего прочего, конвульсивное, пульсирующее сокращение мышц в области таза. Причем, оно призвано содействовать тому, что бы тело роженицы буквально выдавило наружу, созревший внутри нее, плод. Не будем спорить, кем «так задумано» (неким богом или его абстрактной аналогией - природой), тем не менее, так происходит и это само по себе естественно. Тогда, разумно и логично предположить, что роженица не должна бояться схваток, а скорее, наоборот, ей следует осознанно способствовать рождению ребенка, для чего нужно приложить осмысленные усилия, а не стараться расслабиться. Ведь в данном случае, как раз и получается естественный резонанс взаимодействия между тем, что исходит от природы или бога (не будем заикливаться), и действиями человека. То есть, будущей маме необходимо поддержать и усилить естественный процесс мышечных и прочих сокращений, который призван явить миру ее ребенка. Так зачем тогда погружаться в воду и расслабляться? В чем смысл? И это не считая того, что тело, подвешенное в воде, лишено точки опоры, а значит, роженице сложно приложить осмысленное усилие, что бы помочь ее же телу родить малыша. Да и вообще, что за тенденция такая: избавиться от гравитации? Если силовые взаимодействия есть, то их нужно использовать, а не прятаться от них в бассейне.