



В последние годы в России и во Франции начали практиковаться родовая деятельность и роды в воде. Не так давно и в Северной Америке начали применять этот естественный метод, который облегчает роды. При погружении в теплую воду роженица расслабляется, у нее уменьшаются боли и ускоряется процесс родов. Роженица расслабляется без медикаментозных препаратов, и поэтому снижается выработка гормонов, вызывающих стресс, и при этом происходит увеличение ускоряющих гормонов, таких как: эндорфин и окситоксин, которые влияют на процесс родов.

В своем дневнике Марта описала роды в воде. Она пишет, что она на себе испытала преимущества таких родов при рождении седьмого ребенка, которого назвали Стивеном.

Предыдущие роды у Марты были удачными. Родовая деятельность продолжалась 1-2 часа, затем становилась более интенсивной за короткий период перед потугами, и потом после 2-3 толчков родился ребенок. При родах седьмого ребенка родовая деятельность протекала по-другому.

В течение 4-х часов схватки были слабые, а затем начались более сильные схватки, и появилась интенсивная боль внизу спереди.

Появилось подозрение, что что-то происходит не так.

Марта попробовала сесть на четвереньки, но боль стала еще сильнее.

После этого медсестра предложила ей перебраться в ванну. В теплой ванне Марте стало сразу легче, она ощутила слабость в руках и ногах.

Она попыталась принять разные позы, и нашла такую, при которой она ощутила

слабость в груди и животе.

После наступления полного расслабления боль постепенно начала уходить. В общем, вода помогла Марте получить желаемый результат, которого она своими силами не смогла достичь. Марта пробыла в воде около часа, то есть до тех пор, пока не почувствовала, что начинаются потуги. Она вылезла из воды, и легла на кровать на левый бок, и после двух толчков сразу родила. После рождения ребенка удалось установить причину болей. Они были связаны с тем, что ручка младенца находилась вдоль головки, то есть одновременно выходили две части. В этом случае ее организму необходимо было полностью расслабиться, чтобы мускулатура позволила пройти предлежащей части большего, в отличие от обычного, размера.