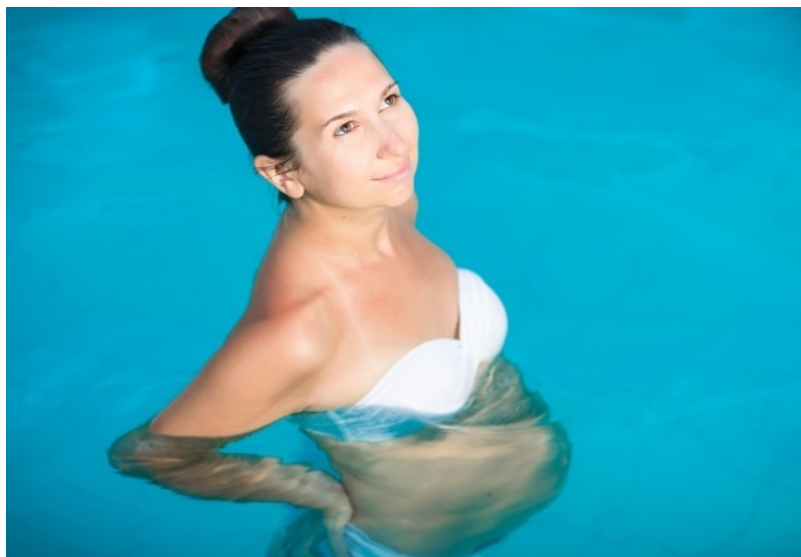




Роды в воде можно рассматривать как вид акушерской помощи, при которой опасность неблагоприятного исхода может превысить риск осложнений для младенца и матери при обычном ведении родов. Преимущества таких родов просто нельзя сопоставить с теми отрицательными последствиями, которые они могут повлечь за собою. Также существует другой аспект проблемы, из-за которого данная дискуссия может быть своевременной и полезной. Согласно статистике, примерно 5% беременных женщин планируют рожать в воде, но при этом во время родов они рассчитывают на особое отношение к себе, постоянную поддержку со стороны медперсонала, близких и родных, и в первую очередь, мужа.

Таким образом, беременные женщины пытаются избежать родовой боли и страха перед родами. Многие женщины боятся в одиночестве длительное время находиться в предродовой палате, а также на них крики рожениц оказывают парализующее действие. Но, к сожалению, это не имеет никакого отношения к родам в воде и различным другим «акушерским новациям». Все это имеет самое прямое отношение к улучшению системы оказания всесторонней помощи беременной женщине, роженице. Необходимо повсеместно возрождать неформальную психопрофилактическую подготовку женщины к родам.

Необходимо более широко использовать физиотерапию, приемы цвето- и музыкотерапии. Следует поощрять поиск и применение других способов положительного воздействия на психоэмоциональную сферу беременной женщины и роженицы, которые повышают ее комфортное пребывание в стационаре. Первостепенное значение необходимо уделять повышению квалификации, включая и психологию, всего медперсонала, работающего с роженицей – акушеров, санитарок, медицинских сестер.

Из русла сугубо организационных мероприятий далеко выходят цели, связанные с формированием доверия к системе родовспоможения, с освобождением женщин от необоснованных и обоснованных страхов. Такие мероприятия включают в себя и внедрение новых научно обоснованных лечебных и диагностических акушерских и перинатальных технологий, и жесткий отбор кадров на начальных этапах обучения в училище, колледже, вузе, и воспитание медицинского персонала, и совершенствование их теоретической и практической подготовки.

По нашему мнению, роды в воде не могут быть альтернативой классическому акушерству. Такую же точку зрения выражает президент немецкой Ассоциации перинатальной медицины J .Dudenhausen, который считает, что люди это наземные животные, и природой предназначены рожать на суше.