

А кто вам, вообще, сказал, что рожать надо лёжа?! - Виды родов.

Автор: Administrator

08.06.2016 00:00 - Обновлено 17.06.2016 05:34



Да, действительно? Вы, вообще, в курсе, что роды – это упражнение, а не болезнь?! Тогда, почему вы думаете, что, как только малыш попросится наружу, надо обязательно лечь в раскорячку, и ждать чего-то? Это вас так мама научила, а еще столь же «грамотные», не замечающие элементарных истин врачи?

Пассивное ожидание, чем дальше, тем всё более болезненных родов.

Вы не думали о том, что чем более пассивны вы будете в процессе появления вашего малыша на свет, тем больше боли вам придется пережить? Вам, непонятно, почему? С какой это стати?... Ну, как же?! Тут всё очень просто. Ведь, речь идет о том, что ваш организм с помощью конвульсивных, довольно неприятных болевых ощущений провоцирует вас помочь ему в деле извлечения вашего малыша из вашей же утробы. И если вы в ответ на эти вовсе недвусмысленные призывы вдруг решите лечь и расслабиться, то вашему телу ничего не останется, как активизировать еще более мощную пульсацию, раздражающих вас неприятных ощущений.

К тому же, не забывайте, сама идея лечь в кровать и жать, какой-то там помощи или еще

А кто вам, вообще, сказал, что рожать надо лёжа?! - Виды родов.

Автор: Administrator

08.06.2016 00:00 - Обновлено 17.06.2016 05:34

чего-то, является проявлением вашего личного психологического настроения на страх перед болью, а заодно на бессилие перед самим процессом родов. Таким образом, вы сами себя провоцируете на сверх чувствительность к каким бы то ни было страданиям. Ясное дело, вам будет больно, причем, намного, а может, и в разы сильнее и дольше, чем в случае вашего осмысленного отношения к деторождению, как к физическому, оптимальным, наиболее эффективным способом организованному и выполненному упражнению. При этом, самым удобным вариантом его осуществления являются, конечно же, хорошо подготовленные вертикальные роды. То есть, роды в форме осмысленно осуществляемого действия, а никак не пассивного ожидания чего-то там, неизвестно чего, да еще и в состоянии постоянного накручивания собственной психики на ожидание переживания мега болевых ощущений.

Ключевой аспект жизненной приспособленности человека.

Вам следует понять, что человек представляет собой хорошо приспособленное к жизни существо. Причем, ключевой козырь его приспособленности состоит именно в осмысленно активном отношении к действительности. Исключительно по этой причине у нас нет ни толстой волосатой шкуры, не огромных зубов и когтей, ни прочих, откровенно грубых, примитивных физиологических приспособлений. Наш козырь – мозг, который чуть что толкает нас думать и действовать, тем более, в столь важном деле, как продолжение рода.

Не бегите от проблемы, а наоборот, помогите ей побыстрее покинуть ваше тело.

Так, что забудьте о пассивности и идите навстречу своему телу, а заодно и своему малышу, который жаждет из него выбраться наружу. Для чего, вам следует занять наиболее удобное положение полусидя, подобрав для этого наиболее комфортное заранее подготовленное приспособление, и приступить непосредственно к осмысленному выдавливанию плода из своей утробы. Ни в коем случае не дожидаясь того момента, когда схватки начнут перерастать в самые настоящие, выносящие мозг чрезвычайно болезненные судороги.

Идя таким путём, вы значительно сократите продолжительность процесса родов в целом, а заодно, и количество пережитых, при этом, неприятных болевых ощущений. Помните, родовые схватки – это призыв вашего организма подхватить и усилить сопутствующие им конвульсивные физиологические сокращения, а не испугаться их,

А кто вам, вообще, сказал, что рожать надо лёжа?! - Виды родов.

Автор: Administrator

08.06.2016 00:00 - Обновлено 17.06.2016 05:34

спрятавшись под одеяло, параллельно с этим, требуя вливания в своё тело значительных доз, как можно более сильных, обезболивающих. Чем меньше страха и чем больше осознанности в любом из занятий человеческих, тем выше его суммарная эффективность, а значит, и скорость протекания, и получаемая полезность.