



Полную свободу движений в первой фазе родов предполагают вертикальные роды. Эта фаза родов из трех – самая продолжительная, поскольку в ней происходит раскрытие шейки матки.

В это время роженица может стоять, ходить, лежать, и даже плавать. Ребенок рождается во второй фазе. В это время роженицы должны стоять или на коленях, или полусидя на корточках, сидя или стоя на специальном кресле. Позиция при потугах на кровати является самой удачной, при этом роженица повернута лицом к спинке кровати, немного наклонившись вперед. Если роженица находится в положении, полусидя, сидя или на корточках, то она повернута лицом к врачу.

За всем процессом родов постоянно наблюдают врачи, и только, когда нужно роженицу кладут горизонтально на спину.

Вертикальное положение при родах позволяет роженице активно участвовать в процессе родов и лучше их ощущать, поскольку шейка матки лучше раскрывается, поэтому схватки менее болезненные, и при этом родовые пути лучше растягиваются, и снижается вероятность разрывов. В третьей фазе родов осуществляется рождение последа. При этом женщина сидит, прижав младенца к груди.

Лежать или стоять? Стоять! - Виды родов.

Автор: Administrator

23.07.2013 00:00 - Обновлено 04.09.2013 09:24

Следует добавить, что только роженицам, чей плод не превышает 3 кг, рекомендуется проводить вертикальные роды. Также вертикальные роды нельзя проводить при тазовом предлежании плода и при преждевременных родах. Вертикальные роды имеют ряд преимуществ:

- снижается давление матки на крупные сосуды, то есть когда женщина сидит на четвереньках, матка не так сильно давит на крупные сосуды, и поэтому ребенок получает достаточно кислорода, что исключает гипоксию во время всего процесса родов.
- первая фаза родов сокращается примерно на 2-3 часа, если сравнивать с горизонтальными родами.
- уменьшается риск родовых травм, поскольку плод продвигается вниз плавно и более медленно, и это снижает возможность получения родовых травм матерью и младенцем.
- снижаются кровопотери из-за быстрого отделения плаценты в сидячем положении, и поэтому меньше теряется крови.