

Первая стадия родов - Виды родов.

Автор: Administrator

02.09.2010 14:23 - Обновлено 02.09.2010 14:27



Первый этап родов – процесс раскрытия шейки матки – подразумевает неограниченную свободу движений роженицы. Она, прислушиваясь к своему состоянию, может делать все, что захочется: сидеть, полусидеть, стоять, ходить и даже плавать (по возможности). При этом выбирается такое комфортное положение, при котором схватки становятся не такими болезненными и раскрытие проходит мягче.

Очень редки случаи, когда все таки требуется применение обезболивающих препаратов.

На данный момент, справедливости ради, можно сказать, что почти все врачи, даже практикующие традиционные роды лежа на спине, пришли к выводу о том, что женщина не должна лежать во время схваток и ее активность и свобода движений только приветствуется. Если врач видит, что вертикальное положение не дает нужных результатов, всегда можно перейти к позе лежа и использовать традиционный способ.