Автор: Administrator
06.03.2012 00:00 -

Вертикальные роды известны тем, что весь процесс деторождения от схваток и до появления малыша на свет, проходит в положении, когда торс и тазовая часть роженицы расположен вертикально. Несмотря на то, что эта процедура известна человечеству с древнейших времен, многие люди относятся к ней довольно скептически, воспринимая ее, как некую скорей причуду, чем научно-обоснованную методику. Тем не менее, вертикальные роды имеют ряд преимуществ. Дело в том, что в положении «лежа» матка и скопление околоплодных жидкостей оказывают довольно серьезное давление на систему кровеносных сосудов, через которые осуществляется снабжение этой части организма. Естественно, что это негативным образом сказывается на процессе родов.

Кроме того, чисто с физиологической точки зрения, деторождение – это процесс, грубо говоря, в ходе которого будущая мать силовым усилием старается выдавить из себя младенца. При этом, нужны две вещи: точка опоры и точка приложения усилий. Пребывая в положении лежа и то, и другое найти довольно сложно. Более того, с точки зрения физики тела идеальной позицией, дающей возможность женщине наилучшим образом сконцентрировать усилие на извлечении из себя созревшего плода, является практикуемый на востоке способ родов. Он состоит в том, что женщина стоит держась за вертикальный шест. И как только чувствует стремление своего тела произвести ребенка на свет, то она просто опирается на шест обеими руками, как бы повисая на нем.

При этом, комплексное усилие всего тела легко направить именно в тазовую область, интуитивно смоделировав положение искусственного седа. При таком методе, имеется и прекрасная точка опоры и также очень легко направить мощное усилие значительной частим мышечных волокон всего организма в виде волнообразного сокращения мышц в

область таза. С точки зрения физики процесса этот метод самый лучший, хоть и воспринимается, как нечто очень странное для европейского сознания. Его секрет именно в удачной позиции для задействования всей мышечной структуры тела для извлечения малыша на свет. При желании, будущая мама может элементарно проверить, в каком положении ей легче сконцентрироваться на извлечении из себя малыша.