



При вертикальных родах роженица должна свободно двигаться в первом периоде. Из трех периодов этот период самый продолжительный, поскольку происходит раскрытие шейки матки. В это время роженица может ходить, стоять, лежать, сидеть, полусидеть на специальном кресле или стуле, принимать теплый душ и даже плавать при возможности, то есть делать все то, что способствует уменьшению боли в период схваток. Только поэтому во время «вертикальных» родов довольно редко необходимо обезболивание, в этом и заключается одно из основных их преимуществ.

Вертикальная позиция во втором периоде родов, то есть когда рождается плод, возможна в разных вариантах: стоя на коленях, полусидя на корточках, сидя или стоя в специальном кресле или стуле. Среди этих вариантов оптимальным считается положение, когда в период потуг роженица стоит на коленях на обычной кровати, слегка наклонившись вперед, лицом к спинке кровати. Роженица, в положении сидя, на корточках или полусидя, находится лицом к врачу. Акушерка и врач наблюдают за физиологическим течением родов, и только при необходимости роженицу переводят в горизонтальное положение.

Для каждой роженицы оптимальная поза может быть своей. Одной удобно стоять на коленях, другой лежать, третьей сидеть на корточках. В период родов вертикальная поза не является панацеей, а только расширяет возможности роженицы и плода. Как только врач увидит, что вертикальная поза «не работает», он всегда может роженицу положить горизонтально согласно «традиционному» способу. Но с точки зрения анатомии на второй стадии родов наиболее физиологичной считается поза, когда роженица во время потуг стоит на коленях на обычной кровати, немного наклонившись вперед, лицом в спинку кровати.

Положение роженицы при вертикальных родах - Виды родов.

Автор: Administrator
08.02.2014 00:00 -

Другой удачной позой считается, когда роженица находится лицом к врачу в положении, полусидя или на корточках, сидя. В этом случае сила тяжести помогает плоду выйти, а не препятствует ему. Также женщина чувствует себя свободнее, поскольку она может расслабить таз с помощью движений, и пропустить плод, и конечно, стоя или сидя это сделать намного проще, чем лежа. При этом головка плода входит в родовые пути более мягко. В целом, плавно и мягко идущие потуги можно назвать одним из достоинств вертикальных родов.

В третьем периоде родов, в котором рождается послед, роженица сидит, приложив младенца к груди. У роженицы плацента отделяется в сидячем положении, в котором более эффективно раскрывается матка и процесс протекает быстрее, чем при «горизонтальных» родах.