



В последнее время становятся популярными вертикальные роды, или роды стоя. Многие европейские женщины и американки очень часто рожают, стоя на четвереньках или на корточках.

Врачи все больше дискуссиируют о том, как же лучше рожать

в традиционной позе или в вертикальном положении. Горизонтальное положение, по мнению врачей, не является физиологичным ни для матери, ни для ребенка, а также в этом случае рожаящая женщина не способна проявлять активность, и поэтому от нее не зависит протекание процесса.

На самом деле, с давних времен во многих странах женщины рожали стоя. И только, где-то 200-300 лет назад, женщины начали рожать в горизонтальном положении.

В нагретой бане с высокой температурой рожали девушки на Руси, и повитуха не разрешала им ложиться, а, наоборот, заставляла их, как можно дольше двигаться, и еще преодолевать препятствия. В Древнем Китае женщины рожали, сидя на корточках, а в Европе в период средневековья роды проходили на специальном стуле, причем согласно традициям, этот стул входил в приданое невесты.

В период первой фазы родов, которая является самой продолжительной и тяжелой, так как при этом происходит раскрытие шейки матки, современные вертикальные роды дают полную свободу действий роженицам. В это время роженицы могут сидеть, лежать, ходить, плавать или принимать душ, при желании, так как это помогает уменьшить боль.

Практика показывает, что при вертикальных родах крайне редко нужно вводить

анестезирующие препараты. Три возможных вида поз предлагается во время выхода плода при вертикальных родах: стоя на коленях, сидя в специальном стуле, сидя на корточках. Вид позы определяется роженицей. Медики считают оптимальным вариантом это, когда роженица стоит на коленях на кровати, немного наклонившись вниз.

Есть и другие варианты, когда женщина находится лицом к врачу. Все это время роженица находится под наблюдением специалистов, и если что-то будет происходить не так, то ее моментально положат на спину, и произведут необходимое вмешательство. Третий этап родов – отслоение плаценты осуществляется в положении сидя, только женщина уже держит на руках своего ребенка.