



Для народов Ближнего Востока, Средней Азии, Китая и Крайнего Севера вертикальные роды считаются традиционными. Такие роды с давних пор практиковались в Африке, Австралии, Америке. В средневековой Европе роженицы рожали в положении на коленях, на корточках и даже на специальном стуле с выемкой в сиденье, чтобы было удобно принимать младенца. Между прочим, такие стулья довольно часто входили в приданое невесты. Сейчас вертикальные роды практикуют в Голландии, Германии, Финляндии и других странах Европы.

### ***Чем меньше стрессов, тем меньше осложнений***

Вертикальные роды стали практиковать потому, что благодаря вертикальному положению ослабляются потуги, при которых одновременно сокращаются брюшной пресс и матка. Несмотря на то, что во втором периоде в таком положении процесс родов немного затягивается, но, в общем, они проходят легче, быстрее, и не так болезненно для роженицы. При этом, женщина испытывает меньший стресс, а головка младенца под силой земного притяжения плавно продвигается по родовым путям. В этом положении плавно раскрывается шейка матки под давлением плодного пузыря. Таким образом, у роженицы снижается травматизм, и к минимуму сводится риск разрывов.

Роженица, находясь в вертикальном положении, не так пассивна, как в горизонтальном положении, и по существу, она способна рожать самостоятельно, и первой коснуться головки младенца. Безусловно, все равно необходимы контроль врача-гинеколога-акушера, и их рекомендации, поскольку при возникновении осложнений, они сразу же смогут роженице оказать квалифицированную помощь. Роженица может еще до пересечения пуповины взять младенца на руки и приложить к

груди.

### ***Вертикальные роды почти без травм***

Благодаря таким родам можно избежать травм не только у роженицы, но и у младенца. Согласно статистике, при вертикальных родах количество осложнений у новорожденных составляет всего 3,5%, в то время как при традиционных родах 35%, довольно часто это гематомы в области головы. Также матка роженицы во время родов весит не менее шести килограммов, но в вертикальном положении она не так сдавливает сосуды малого таза. Младенец в вертикальном положении чувствует себя намного комфортнее, и не испытывает кислородного голодания.

### ***Вертикальные роды подходят не всем***

Для выбора того или иного вида родоразрешения недостаточно только одного желания женщины, конечно, последнее слово должен сказать врач, учитывая медицинские показания и противопоказания. Вертикальные роды противопоказаны при осложненной и недоношенной беременности, при варикозном расширении вен, при внутриутробной задержке плода. Некоторым женщинам из-за анатомических особенностей вообще противопоказаны естественные роды, а показано только кесарево сечение. В связи с этим вертикальные роды можно проводить только в родовспомогательных учреждениях, имеющих специальную лицензию на их проведение.