



Совсем недавно не существовало каких либо альтернатив стандартной процедуре родов: проходить они могли однозначно только в роддоме, при этом роженица занимала положение лежа, и подвергались активному врачебному вмешательству. Еще одним вариантом могло быть кесарево сечение – как более простое для врачей и самой роженицы – уснула, проснулась и все.

Со временем стало приходить осознание того, что роды – не операция, и что их естественное протекание гораздо лучше как для ребенка, так и для матери. Естественные роды подразумевают отсутствие анестезии и стимуляции, без особой на то необходимости, и кормление новорожденного непосредственно сразу после его рождения.

Теперь, когда такие роды уже считаются нормой для врачей и рожаящих женщин, выбор вида родов стал побольше. Все чаще в родах признается естественное для женщин вертикальное положение, а не привычное горизонтальное, что называется вертикальными родами. Да и семейными родами в наше время уже никого не удивишь, а присутствие супруга только помогает молодой роженице. Некоторые идут еще дальше – домашние роды уже не считаются чем-то экзотическим.