



Сегодня довольно много женщин рожают в 30, и даже в 40 лет. Это происходит потому, что очень изменилось отношение женщин к самой себе. Женщина после 30 лет не считает себя слишком взрослой или старой для создания семьи и рождения детей. Наоборот, многие женщины считают себя молодыми, и не обращают внимания на акушерские диагнозы.

Наиболее подходящее время для родов

Медики считают, что с точки зрения безопасности поздняя беременность не идеальна. Для беременности с медицинской точки зрения идеальным считается возраст от 20 до 30 лет. В этом возрасте у человека намного крепче организм и иммунитет, и поэтому роженице легче выносить ребенка и родить без опасных патологий и без медицинского вмешательства. Природа идет навстречу роженице до 30 лет. Конечно, никто не советует отказываться от карьерного роста, просто нужно на каком-то этапе прерваться и забеременеть. Если роженице будет уже 30, то ей придется заработанные деньги потратить на разные консультации, медицинские обследования, и даже на искусственное оплодотворение.

Удачные роды, и их секрет

Поздняя беременность может протекать без осложнений, если женщина будет следить за своим здоровьем до беременности, в период беременности, и правильно готовиться к

родам. До наступления беременности минимум за полгода нужно изменить свой образ жизни, то есть бросить курить, пить и полностью обследоваться. Перед тем, как решиться на беременность, нужно обязательно проконсультироваться с гинекологом, чтобы определить опасные факторы, влияющие на здоровье мамы и младенца. Также врач назначит клиническое обследование, необходимое при планировании беременности.

Пренатальный скрининг

С помощью пренатального скрининга можно определить уровень риска ненормального развития беременности. При таком исследовании определяют уровень гормонов в крови, делают УЗИ. Процедура состоит из трех этапов. Первый этап осуществляется на 10-13 неделях беременности, при этом производится гинекологический осмотр, анализ крови из вены, УЗИ и взвешивание. Второй этап производится на 17-18 неделях беременности. На этом этапе, к процедурам первого этапа прибавляется определение уровня ХГЧ. Второй этап исследования включает определение уровня АФП – белка, вырабатываемого печенью младенца. Благодаря этим тестам выявляются возможные патологии спинного и головного мозга.

Но, после 30 лет роженицам рекомендуют проходить не двойной, а тройной тест, в котором, кроме исследования крови на АФП, ХГЧ, сдается анализ на эстриол. Медики сегодня рекомендуют всем роженицам тройной тест. Третий этап сдачи анализов предусматривает УЗИ экспертного уровня, которое проводится на 22-24 неделях беременности. В этот период наиболее четко проявляются возможные пороки, поскольку можно хорошо рассмотреть анатомические особенности плода. По мнению психологов, и у рожениц за 30 роды могут быть успешными, ведь многое зависит от образа жизни женщины.