



Гормональный фон влияет на протекание беременности. Гормон прогестерона, то есть хранитель беременности, оказывает мощное влияние на женщину в течение 40 недель. В последние дни беременности у женщины повышается уровень эстрогенов в крови. В этом случае, органы и ткани, которые отвечают за рождение малыша, начинают реагировать на смену гормональной «власти». Такие изменения, происходящие в организме молодой мамы перед родами, называются предвестниками. Для их распознавания, необходимо внимательно вслушиваться в свой организм.

В период беременности каждая женщина проходит различные этапы, которые отражаются на ее настроении. Это не зависит от характера беременной женщины. Так как в период беременности каждая женщина подвергается серьезным испытаниям, таким как: принятие новой жизни внутри себя, гормональная буря, метаморфозы организма. Где-то на девятом месяце беременности беременная женщина начинает ощущать какие-то особые эмоции. Специалисты отнесли их к отдельному признаку, и назвали «синдром гнездования». И, несмотря на то, что этот синдром не описан в учебных пособиях как доказанный научный факт, многие молодые мамы, а даже больше их близкие люди, замечают, что она начинает торопливо подготавливать комнату для ребеночка, делают уборку, перебирают вещи и т.д. При этом, конечно, необходима физическая активность, но ее должно быть немного. Поэтому, старайтесь своих близких, приобщить к «строительству гнезда».

Предвестники родов: симптомы и сигналы - Виды родов.

Автор: Administrator
14.08.2012 00:00 -

К концу 38-й недели происходит размягчение нижнего сегмента матки, и к входу в малый таз начинает прижиматься головка крохотного человечка. Таким образом, животик вроде бы опускается вниз. Доктор на этот факт должен моментально отреагировать, и измерить высоту стояния матки сантиметровой линейкой, и об этом рассказать беременной женщине. Обычно, в этом случае, будущей маме кажется, что ей легче дышится. Необходимо знать, что при вторых родах, животик опускается непосредственно перед самыми родами.