



После родов у многих женщин возникает ряд вопросов по поводу состояния их здоровья. Давайте ответим на несколько из них. Например, насколько быстро происходит нормализация менструального цикла? Надо сказать, что это во многом зависит от особенностей организма каждой конкретной мамы. На ход этого процесса влияет количество в теле гормонального вещества, называемого пролактином. Оно является провокационным фактором для выработки молока, и вместе с этим оказывает воздействие на яичники, подавляя овуляцию. Так что, как правило, чем дольше женщина кормит грудью ребенка, тем на более долгий срок откладывается появление первых менструальных выделений. Однако, как только малыш переходит на употребление прикорма, организм его мамы начинает постепенно возвращаться в нормальное состояние, и по истечении, обычно трех или четырех месяцев, цикличность восстанавливается. Если же ребенок сразу после родов переходит на искусственное питание, то у его мамы вышеуказанные процессы приходят в норму в течение одного месяца. То есть, чем больше и чаще возникает потребность в выработке молока, тем на более длительный срок женский организм приспосабливается к этим нуждам, при этом, блокируя детородную функцию. Кроме того, многим интересно знать, как долго надо кормить ребенка грудью. В данном случае, надо знать два важных момента. Во-первых, этот вид питания является для любого малыша самым лучшим. Все самые знаменитые фирмы, производящие аналоги грудного молока, лишь стремятся точно смоделировать его компоненты. Однако, с течением времени, они находят всё новые составляющие, соответственно, если у женщины нет проблем с выработкой естественного «оригинала», то ей следует кормить ребенка грудным молоком, на протяжении вплоть до 1,5 лет. Тем более, что во время этого процесса ее матка начинает ускоренно восстанавливаться, возвращаясь в свое нормальное состояние. И этот, второй момент, также очень важен для любой мамы.

Распространенные вопросы к гинекологу - Виды родов.

Автор: Administrator

14.06.2012 00:00 - Обновлено 18.06.2012 18:55
