



В послеродовом периоде организм женщины восстанавливает силы и адаптируется к новым условиям жизни. В этом же периоде женщины может столкнуться с некоторыми проблемами, которые можно преодолеть. В основном проблемы связаны с последствиями рождения ребенка и появлением лактации. Для восстановления сил необходимо время. В послеродовом периоде Вас может беспокоить:

Выделения крови из влагалища. Такое возможно, так как происходит сокращение матки после родов, и при этом постепенно закрываются крупные сосуды там, где крепилось детское место. Довольно обильные выделения происходят в течение первых 2-3 дней, затем они становятся меньше, и через 10-14 дней эти выделения приобретают желтоватый цвет. В основном кровяные выделения выделяются сильнее в период кормления грудью. В случае, если кровяные выделения будут обильными и окрашены в ярко красный цвет длительное время, то необходимо обратиться в роддом, где проходили роды.

Внизу живота появляются боли, и они могут быть тянущими или схваткообразными. Такие боли могут продолжаться в течение 4-7 дней после родов, так как происходит возвращение матки в прежнее состояние, при этом она сокращается. Во время кормления боли усиливаются, так как окситоцин способствует сокращению матки. Проконсультируйтесь с доктором, может быть надо будет применить обезболивающие препараты.

Боли в промежности, даже при отсутствии каких-либо разрывов. В этом случае боли обычно проходят через 2-3 дня, а при наличии разрывов или разрезов промежности такая боль протекает дольше, где-то в течение 10 дней. Врач должен вам назначить обезболивание.

Проблемы со стулом, так как после родов каждая женщина испытывает страх перед первым опорожнением, боится расхождения швов. После родов стул обычно бывает на 2-3 день. В этот период постарайтесь употреблять больше орешков, чернослива, кураги, и пейте минеральную воду в большом количестве. В противном случае, где-то на 4-й день можно поставить слабительную свечу. Появление геморроидальных узлов после родов сопровождается болевыми ощущениями. В этом случае необходимо прикладывать лед к промежности, который заморожен в пластиковой бутылке, и по назначению врача использовать свечи.